

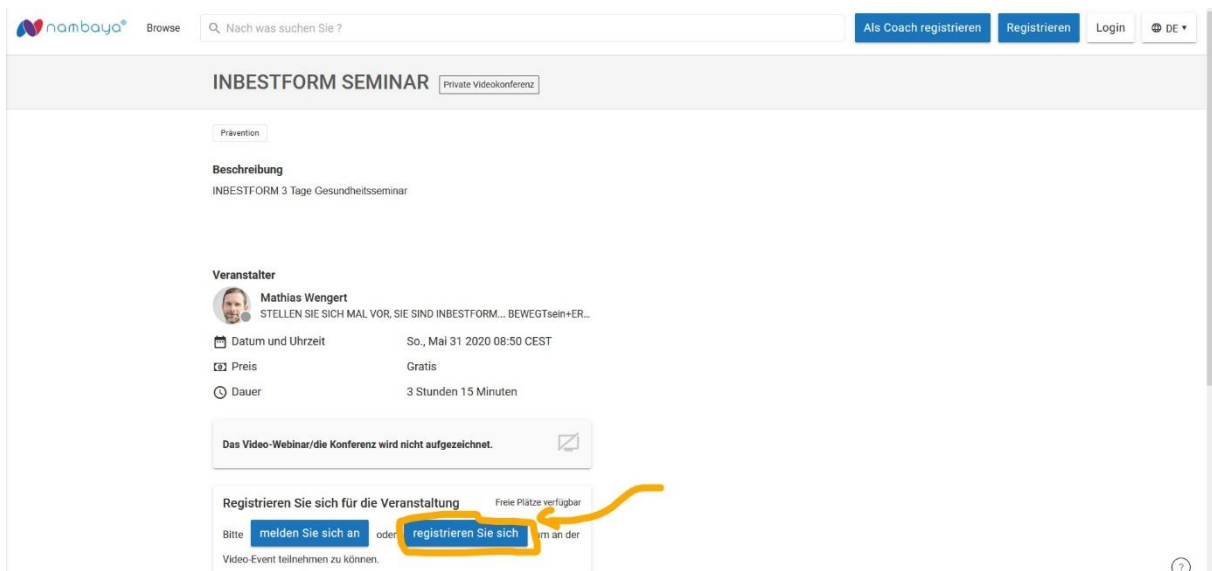
# SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG FÜR DAS ONLINE SEMINAR INBESTFORM® mit NAMBAYA

**Allgemeines:** Für die Teilnahme an den Online-Seminaren sind folgende Systemvoraussetzungen, die den heute gängigen Standards entsprechen, notwendig:

- Windows-PC oder Laptop mit Soundkarte, Windows 7, 8.1 oder 10
- Mac-OS X Version 10.11, 10.12 oder 10.13
- Internet-Zugang über DSL / Kabel (Bandbreite mind. 256 Kbit/s, 512Kbit/s empfohlen), WLAN auch möglich, Qualität aber per LAN-Kabel stabiler.
- Browser (Windows Edge, Mozilla Firefox, Google Chrome, Apple Safari). Auch ältere Browser sind ggf. möglich, dies können Sie über den Systemcheckraum testen.
- Adobe Flash Player (aktuelle Version): [Download](#)
- Kamera, Mikrofon, Lautsprecher bzw. Headset

Testen Sie vor dem erstmaligen Besuch eines Online-Seminars Ihre Systemvoraussetzungen direkt in einem Online-Seminarraum und machen Sie einen schnellen Systemcheck.

1. Folgen Sie dem von INBESTFORM zu Verfügung gestellten Link zur NAMBAYA SEITE. Dieser könnte beispielweise so aussehen: <https://coaches.nambaya.com/de/event/66877677-eb97-4306-916f-f1db266f347b> (nur ein Muster!!!)
2. Sie gelangen auf die NAMBAYA SEITE, dort bitte registrieren



The screenshot shows the Nambaya website interface. At the top, there is a search bar with the text "Nach was suchen Sie?" and navigation buttons for "Als Coach registrieren", "Registrieren", "Login", and "DE". The main heading is "INBESTFORM SEMINAR" with a sub-label "Private Videokonferenz". Below this, there is a "Beschreibung" section for "INBESTFORM 3 Tage Gesundheitsseminar". The "Veranstalter" section lists "Mathias Wengert" with a profile picture and a bio. Event details include the date "So., Mai 31 2020 08:50 CEST", price "Gratis", and duration "3 Stunden 15 Minuten". A message states "Das Video-Webinar/die Konferenz wird nicht aufgezeichnet." At the bottom, there is a registration prompt: "Registrieren Sie sich für die Veranstaltung" with "Freie Plätze verfügbar". Below this, there are two buttons: "melden Sie sich an" and "registrieren Sie sich", with the latter being highlighted by a yellow circle and arrow.

3. Bitten füllen alle notwendigen Felder entsprechend mit Ihren Daten aus.

Nambaya ist kostenfrei!

Vorname\* Max Nachname\* Mustermann

Deine E-Mail Adresse\* mustermann@web.de

Wohnsitz\* Deutschland

Passwort\* .....

Bestätigen Sie Ihr Passwort\* .....

Ich bin über 18 Jahre alt

Hiermit bestätige ich die Nambaya AGB und Einwilligungserklärung.

Ich möchte den Nambaya Newsletter abonnieren.

Registrieren

4. Ihre Registrierung ist noch nicht ganz abgeschlossen. Bitten schauen Sie in Ihr angegebenes Postfach, auch möglicherweise im Spam nach der Email von NAMBAYA und klicken Sie dort auf den Bestätigungslink.

Fast geschafft

**Zwei Klicks noch:**  
Bitte melden Sie sich zuerst mit Ihrer E-Mail und Passwort an.  
Danach erhalten Sie eine E-Mail zur Verifizierung Ihrer E-Mail Adresse.  
Bitte im Anschluß Ihr Profil vervollständigen und schon sind Sie starkklar.

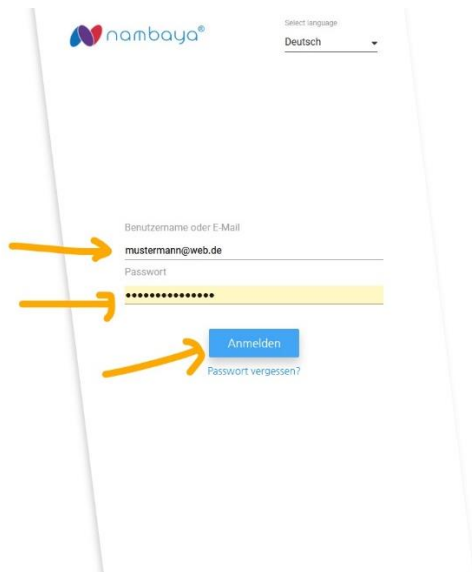
[Zur Anmeldung](#)

Rechtliche Hinweise  
Kontakt  
AGB  
Datenschutzerklärung  
Impressum  
Einwilligungserklärung

Informationen  
Leitfaden Coaches  
Leitfaden Trainierende  
Best Practices für Trainer  
FAQ's

Abonniere unseren Newsletter und bleibe auf dem neuesten Stand.  
Titel und Nachname  
Deine E-Mail Adresse  
Kostenfrei abonnieren

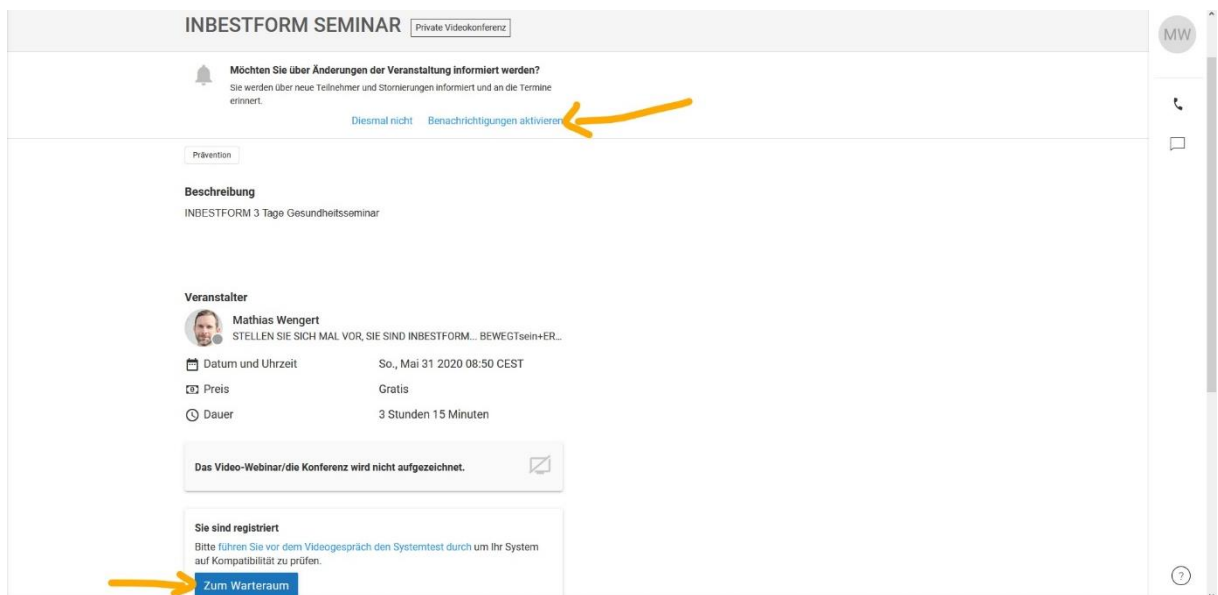
5. Loggen Sie sich dann mit Ihrer Emailadresse und Ihrem Passwort ein und klicken Sie auf die entsprechende Videokonferenz von und mit INBESTFORM



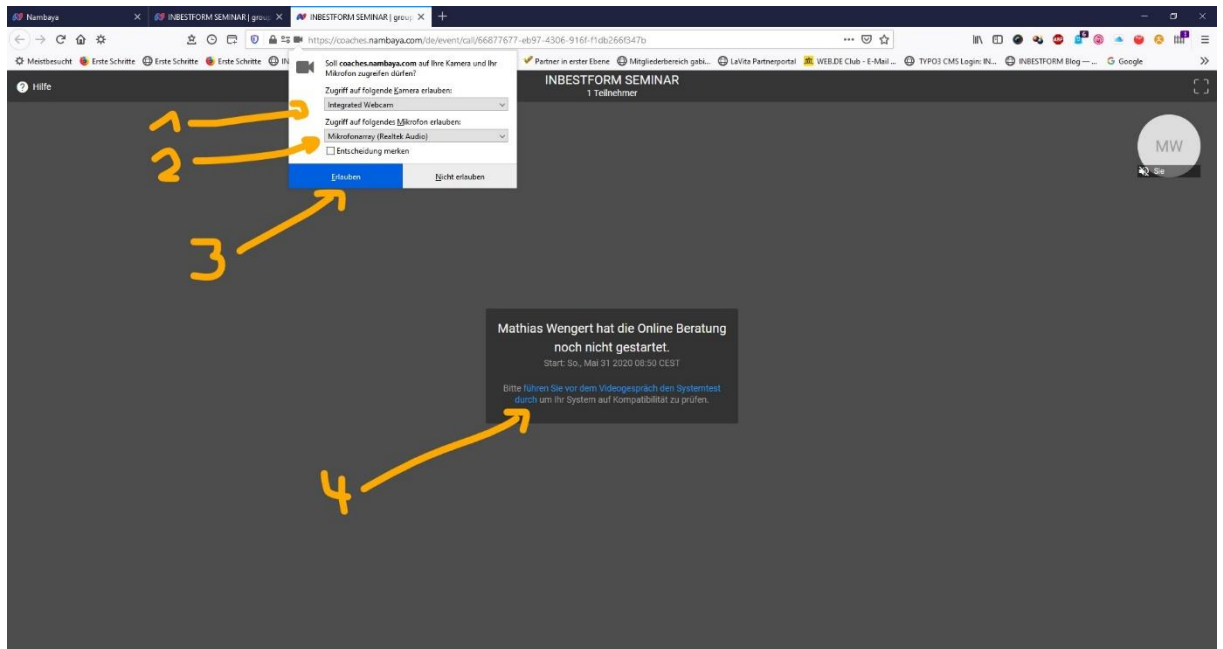
## Dein Spezialist ist jetzt überall

Deine individuelle Videoberatung und Webinare für Performance, Recovery und Schlaf

6. Anschließend haben Sie noch die Möglichkeit sich
  1. Über Veranstaltungsänderungen informieren zu lassen,
  2. In der Warteraum gehen dort startet dann auch das Training.



7. Im WARTERAUM bitte noch Ihre Kamera und Ihr Micro freigeben sonst können wir Sie nicht hören und nicht sehen! 😊 und am besten auch kurz einen Gerätetest ausführen, ob Sie uns hören und sehen können!



8. Sollte es hierbei Probleme geben oder Sie vorab noch Fragen haben, dann melden Sie bei uns: +49(0)7142-9184803 oder Mobil: +49(0)160-1858288 oder [info@inbestform.de](mailto:info@inbestform.de)

### Informationen / Datenschutzvereinbarung zum Online Seminar

Hiermit willige ich in die Erbringung von Leistungen durch ein Online Seminar ein. Ich bin mir darüber im Klaren, dass das Seminar mittels akustischer und visueller Übertragung auf elektronischem Wege erfolgt. Hierzu benötige ich eine geeignete technische Ausstattung, die einen Bildschirm, eine Kamera, ein Mikrofon und einen Lautsprecher umfasst, wobei deren Funktionalitäten auch vollständig oder teilweise in einem Gerät vereint sein können (z.B. in Notebook, Tablet). Die vorgenannte technische Ausstattung muss mir während der gesamten Dauer des Online Seminars uneingeschränkt zur Verfügung stehen und eine angemessene gegenseitige Kommunikation gewährleisten. Ich wurde darauf hingewiesen, dass das Online Seminar zur Gewährleistung der Datensicherheit und eines störungsfreien Ablaufes in geschlossenen Räumen, die eine angemessene Privatsphäre sicherstellen, stattzufinden hat. Zu Beginn des Online Seminars muss auf beiden Seiten eine Vorstellung aller im Raum anwesenden Personen erfolgen. Aufzeichnungen jeglicher Art sind während des Online Seminars nicht gestattet. Lediglich der Seminarleiter zeichnet seinen Bildschirm auf. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Ich bin mir darüber im Klaren, dass das Online Seminar in diesem Falle möglicherweise nicht fortgesetzt werden kann. Mit Nutzung des Online Seminar Angebotes bei INBESTFORM® stimme ich dieser Vereinbarung zu.

Wir sehen uns dann beim INBESTFORM® Online Seminar! IHR INBESTFORM® TEAM